

ČINNOSŤ OZ ODOS v roku 2010

Začiatkom roka pokračoval cyklus školení pod názvom „Vzdelávanie lídrov občianskych združení pacientov a príbuzných“ na koordinácii ktorého sa podieľalo výhradne združenie ODOS v januári 2010. Tento edukačný program bol súčasťou veľkého projektu zastrešeného Ligou za duševné zdravie (LDZ) v rámci Európskeho sociálneho fondu. Bol príkladom úspešnej spolupráce oboch združení LDZ a ODOS. Zatiaľ čo sa v prvom štvrtroku 2010 LDZ edukovala odborníkov pracujúcich na školách (psychológovia, pedagogickí pracovníci), od mája 2009 do januára 2010 bolo vzdelávanie zamerané na skupinu lídrov regionálnych združení, ktoré sú členmi ODOS.

Pozitívna odozva na možnosť školíť sa zo strany pacientov motivovala ODOS v roku 2010, aby sa združenie uchádzalo vo výberovom konaní o samostatný projekt z Európskeho sociálneho fondu. Chceli sme nadviazať v rámci vzdelávania na základy zručností získaných účastníkmi školení v roku 2009 a rozšíriť cieľovú skupinu ľudí s duševnými poruchami o väčší počet účastníkov zo združení príbuzných. V rámci výberového konania bolo naše združenie úspešné a vzdelávací projekt sa stal hlavnou dlhodobou aktivitou ODOS v roku 2010.

Projekt pod názvom „**Vzdelávanie - kľúč k otvoreniu dverí**“ sa realizoval ako cyklus štyroch štvordňových a jedného týždenného vzdelávania v termíne od júla 2010 do apríla 2011 v Oščadnici na Kysuciach na severe Slovenska. Päťdesiat účastníkov školenia získavalo teoretické informácie ale predovšetkým si prakticky precvičovalo spôsoby komunikácie, učili sa ako úspešne prezentovať aktivity združení a tiež vhodnú formu propagácie ich činnosti na verejnosti. Mali si možnosť precvičiť ako komunikovať s médiami, vyskúšať si písanie tlačovej správy, ako vystupovať pred kamerou. Ľudia s duševnou poruchou a ich príbuzní sa ďalej pripravovali v rámci školení na aktívnu spoluprácu s dobrovoľníkmi. Učili sa napríklad ako ich prácu hodnotiť a oceňovať. Účastníci diskutovali o svojich plánovaných aktivitách združení v rámci roku dobrovoľníctva, ktorý bude v roku 2011. Medzi dôležité témy patrili aj prednášky zamerané na manažment organizácie (časový manažment, dlhodobá udržateľnosť fungovania združení, manažment zmien organizácie). V neposlednom rade diskutovali o právach pacientov, školili sa ako riešiť krízové situácie a ako poskytovať poradenstvo hospitalizovaným psychiatrickým pacientom v rámci patientskej advokácie. Najväčší časový priestor bol v projekte venovaný sociálnej problematike. Dvaja renomovaní lektori celý týždeň oboznamovali účastníkov o aktuálnych zákonoch v oblasti sociálnej práce a poradenstva v sociálnej oblasti. V rámci školenia sme navštívili aj niekoľko chránených dielní a chránených pracovísk v regióne ako príklady dobrej praxe s niekoľkoročným úspešným fungovaním.

Združenie ODOS sa zapojilo do realizácie **Jarnej informačnej kampane 2010**, ktorá sa uskutočnila v rámci Národného programu duševného zdravia (NPDZ) sa konala pod Záštitu nad ňou prevzalo Ministerstvo zdravotníctva a podieľalo sa tiež na jej finančnej podpore. Jedna časť kampane bola zameraná na destigmatizáciu a konala v 10 mestách na Slovensku (Trnava, Žilina, R. Sobota, Prievidza, Zvolen, Považská Bystrica, Košice, Prešov, Trenčín a Bratislava) v termíne 9.- 24. marca. Druhá časť kampane sa týkala problematiky depresie a prevencie suicidií. Kampaň prebiehala formou diskusií s verejnosťou, ktoré koordinovalo združenie ODOS. Cieľom kampane bolo podporiť akceptáciu ľudí s duševnými poruchami. Mottom kampane bolo „Daj STOP stigme“. Podtitul kampane pod názvom „O duševných poruchách bez mýtov a nepráv. Neváhaj vyhľadať pomoc!“ podčiarkol dôležitosť prekonávania predsudkov a diskriminácie, ktorá je často živená pretrvávaním mýtov a nepráv o duševných poruchách. čo má za následkom sú problémy ľudí s duševnou poruchou vrátiť sa do práce a žiť kvalitnejší život. Liga za duševné zdravie SR (LDZ) podporila kampaň v médiách a prostredníctvom informačných letákov v čakárňach praktických lekárov a v lekárňach na celom Slovensku.

Kampaň vyvrcholila **Koncertom** pri príležitosti **slávnostného odovzdávania Ceny Ligy za duševné zdravie SR za prínos v oblasti duševného zdravia**. Čestnú záštitu na

koncertom, ktorý sa konal pri príležitosti Svetového dňa zdravia, prevzal minister zdravotníctva SR Richard Raši a primátor Bratislavy Andrej Ďurkovský.

V roku 2010 patrilo medzi ocenených aj združenie ODOS, ktoré dostalo **Cenu LDZ pre združenia** za pomoc pri napĺňaní cieľov LDZ. Cena bola udelená za dlhoročnú snahu prekonávať predsudky a postupne znižovať stigmú a dlhodobo pretrvávajúcu diskrimináciu ľudí s duševnou poruchou na Slovensku. Cenu vo forme umeleckého diela – sochy – významného výtvarníka Svetozára Ilavského prevzala výkonná riaditeľka ODOS MUDr. Marcela Barová, ktorá sa už 9 rokov systematicky venuje práci v organizáciách pacientov a príbuzných, členov ODOS na Slovensku.

Niektoré regionálne členské združenia ODOS - Šťastie si Ty v Prievidzi, Pozdrav v Michalovciach, Zdravá duša v P. Bystrici - pokračovali v aktivitách patientskej advokácie (PA) v roku 2010 v redukovanej forme, nakoľko sa v tomto roku nepodarilo ODOS získať finančnú podporu na činnosť tímov PA. V máji členovia ODOS v Bratislave už tradične navštívili výstavu kvetov Flóra 2010.

ODOS sa zúčastnil v septembri a v dvoch **stretnutí okrúhleho stola** z titulu člena „Koalície pre zmenu“, ktorú iniciovalo Združenie na pomoc ľudí s mentálnym postihnutím (ZPMP v SR) v roku 2009 a ktorej cieľom je príprava podnetov na zmeny v legislatíve týkajúce sa pozbavovania spôsobilosti na právne úkony. Výsledkom bolo podanie zmeny platnej legislatívy na Ministerstvo vnútra SR.

Osem zástupcov regionálnych združení ODOS sa zúčastnilo seminára **Deň osôb so zdravotným postihnutím**, ktorý usporiadala NROZP 25. septembra na pôde parlamentu, pod záštitou predsedu Národnej rady SR.

Začiatkom októbra 2010 sa ODOS, v spolupráci s LDZ, podieľal na koordinovaní **Jesennej kampane Dni nezábudiek a verejnej zbierky**. Tradične sa do nej zapojili všetky členské združenia ODOS v regiónoch SR.

Na októbrovom zhromaždení **Slovenskej Humanitnej rady** sa ODOS stal členom tejto prestížnej celoslovenskej organizácie. Predstavili našu organizáciu v časopise Humanita.

Ku úspešnej propagácii činnosti členských združení ODOS patrilo v roku 2010 vydanie **Kalendára na rok 2011**, v ktorom boli uverejnené aktuálne kontakty na združenia a ktorý graficky dopĺňali výtvarné diela ľudí s duševnou poruchou z celého Slovenska. Na tvorbe kalendára ODOS spolupracoval s vydavateľstvom Medmedia, s.r.o. Naša spolupráca s uvedenou spoločnosťou vyústila vo forme vydania dvoch dvojčísiel **časopisu Druhý breh – fórum pre duševné zdravie** v náklade 800 kusov. Po piatich rokoch sa tak združeniu ODOS podarilo nadviazať na tradíciu vydávania celoslovenského časopisu, ktorý bol distribuovaný okrem členských regionálnych združení ODOS aj na psychiatrické kliniky a oddelenia na Slovensku.

Začiatkom novembra (6.- 9. 11.) bola v Bratislave **medzinárodná konferencia** pod názvom **Paralelné skúsenosti**, kde riaditeľka ODOS prezentovala verejnosti formou prednášky a diskusie aktivity ODOS, spolu s ďalšími zástupcami združení pracujúcich v oblasti duševného zdravia.

V novembri sa konalo zasadanie **Rady duševného zdravia** na MZ SR, pod vedením nového generálneho riaditeľa Sekcie zdravia MZ SR, MUDr. Hlavatého. ODOS sa zapojil aj v roku 2010 do podávania podnetov na zlepšenie zákonov, týkajúcich sa práv pacientov s duševnými poruchami aj prostredníctvom členstva v **Rade vlády pre občanov so ZP** najmä v spolupráci s Národnou radou občanov so zdravotným postihnutím (NROZP), ktorej je členom.

Rok 2010 bol pre našu organizáciu mimoriadne bohatý na aktivity a prezentáciu ODOS na verejnosti. Veríme, že na tento priaznivý trend sa nám podarí nadviazať aj v nasledujúcom roku.

Bratislava, 20. 01. 2011

Vypracovala: MUDr. Marcela Barová, výkonná riaditeľka ODOS, o. z.

**FINANČNÁ SPRÁVA
OZ OTVORME DVERE, OTVORME SRDCIA
ROK 2010**

NÁKLADY

Prevádzková réžia	4 401,92EUR
Služby (Tlač, grafik -nové logo ODOS)	1 649,00EUR
Stravné lístky	685,02EUR
Poistenie kancelár.	66,39EUR
T- com	404,65EUR
T- mobil	345,34EUR
Roletky ODOS	202,30EUR
Réžia	280,00EUR
Služby (poštovné, notár, prenájom miestností)	769,22EUR

Iné členené výdavky	15 268,77EUR
----------------------------	---------------------

Vrátená dotácia časopis Druhý Breh 2009 (MPSVR)	2 838,00EUR
Členstvo ODOS (MHE, NROZP)	433,19EUR
Réžia (PC, media projektor, rádio)	1 488,24EUR
Časopis Druhý Breh 2010 - tlač	1 620,00EUR
Web služby, web master	139,50EUR
Cestovné	39,89EUR
Diéty	12,60EUR
Diéty za rok 2009	214,43EUR
Ostatné výdavky	1 113,00EUR

Mzdy (január – jún)	3 188,18EUR
Odvody - do fondov	1 497,87EUR
Daň preddavková	152,94EUR
Dohody	2 192,53EUR
Dohody daň zrážková	337,40EUR

NÁKLADY CELKOM	19 670,69EUR
-----------------------	---------------------

PRÍJMY

Zostatok Banka z r.2009	18 861,29EUR
Zostatok pokladne z r.2009	14,41EUR
Dar (PA – Johnson& Johnson corporation)	42 356,00EUR
Dotácia časopis DruhýBreh 2010 (MPSVR)	1 620,00EUR
Dotácia členstvo v MHE 2010 (MPSVR)	840,00EUR
Dotácia Diskusie Stop Stigma, Depresia (MZ SR)	6 238,00EUR
Dar Big Promotion	50,00EUR
Výnos zbierka r.2009	4 159,00EUR
Výnos zbierka r.2010	1 596,78EUR
Platba za gastrolístky	194,40EUR
Členstvo OZ v ODOS za rok 2011	60,00EUR
Vrátenie dlhu (Ing. Dolobáč)	33,20EUR
Príspevky z podielu 2% dane za r.2009	1 972,63EUR
Príspevky členských OZ na Druhý Breh r.2010	200,00EUR
Refundácia projektu ESF	898,47EUR
Refundácia projektu ESF	158,55EUR
Banka úroky	27,80EUR
Vrátenie nezrealizovanej platby	3,08EUR

PRÍJMY CELKOM	79 283,61EUR
----------------------	---------------------

PRÍJMY - VÝDAVKY ZA ROK 2008	59 612,92EUR
-------------------------------------	---------------------

POZNÁMKA: Celkový príjem z projektu ESF bol **142 356,00EUR** (jún 2010 – Júl 2011), ktorý bol vedený na samostatnom bezúročnom účte ODOS (kombinácia zálohových a refundačných platieb)